



Restaurant menú



Escaneja el codi i
consulta la nostra carta



Escaneá el código y
consulta nuestra carta



Scan the code and
check our menu



Scannez le code et
consultez notre menu





ESMORZARS DE FORQUILLA / DESAYUNOS DE TENEDOR (de 8'00h a 11'00h)



1. Tripa de vedella	10,80 €
Callos de vedella	10,80 €
2. Mandonguilles amb sípia i pèsols	11,80 €
Albóndigas con sepia y guisantes	11,80 €
3. Galta de porc	14,60 €
Carrillera de cerdo	14,60 €
4. Ració de pernil a l'ast amb torrades de pagès.....	11,60 €
Ración de jamón a l'ast con tostadas de pages.....	11,60 €
5. Esmorzar andalús: torrada de pernil serrà amb 2 ous ferrats i tomàquet ratllat	12,80 €
Desayuno Andaluz: tostada de jamón serrano con 2 huevos fritos y tomate rallado	12,80 €
6. Esmorzar anglès: salsitxes amb ous ferrats, mongetes amb salsa de tomàquet	12,80 €
Desayuno Inglés: salchichas con huevos fritos, alubias con salsa de tomate	12,80 €
7. Esmorzar Caprici del Xef: torrada amb alvocat, salmó i 2 ous ferrats	10,80 €
Desayuno Capricho del Jefe: tostada con aguacate, salmón y 2 huevos fritos	10,80 €

MENÚS PER ESMORZARS / MENÚS EN DESAYUNOS



8. Energètic: bacó amb ous ferrats, refresc, canya o copa de vi i cafè.....	11,80 €
Energético: beicon con huevos fritos, refresco, caña o copa de vino y café.....	11,80 €
9. Mediterrani: torrada de pa de pagès amb oli d'oliva i tomàquet ratllat, suc de taronja natural i cafè amb llet	7,80 €
Mediterraneo: tostada de pan de pages con aceite de oliva y tomate rallado, zumo de naranja natural y café con leche ...	7,80 €
10. Clàssic: entrepà petit de pernil, suc de taronja natural i cafè amb llet	7,80 €
Clásico: montadito de jamón, zumo de naranja natural y café con leche	7,80 €

TORRADES / TOSTADAS



11. Torrada de pa de pagès amb oli i tomàquet ratllat.....	2,80 €
Tostada de pages con aceite y tomate rallado.....	2,80 €
12. Torrada de pa de pagès amb mantega i mermelada.....	3,50 €
Tostada de pages con mantequilla y mermelada.....	3,50 €
13. Croissant amb xocolata (Nutella)	2,30 €
Croissant con chocolate (Nutella)	2,30 €
14. Croissant de mantega	1,70 €
Croissant de mantequilla	1,70 €

¡COMENZAR EL DIA AMB ENERGIA!



TORRADES i RACIONS / TOSTADAS y RACIONES



15. Ració pernil ibèric de gla / Ración jamón ibérico de bellota	½ Ració/Ración 12,80 €	24,00 €
16. Torrada pernil serrà / Tostada jamón serrano	½ Ració/Ración 6,80 €	12,80 €
17. Ració d'anxoves / Ración de anchoas		10,80 €
18. Torrada d'escalivada i anxoves / Tostada de escalivada y anchoas		14,20 €
19. Assortiment d'embotits de Camprodon / Surtido de embutidos de Camprodon		14,20 €
20. Torrada formatge Manxec / Tostada queso Manchego		10,80 €
21. Torrada llom amb formatge / Tostada lomo con queso		10,80 €
22. Ració pernil a l'ast / Ración jamón asado	½ Ració/Ración 6,40 €	11,60 €
23. Ració pernil a l'ast amb ceba i formatge / Ración jamón asado con cebolla y queso		13,40 €
24. Ració pernil a l'ast amb roquefort / Ración jamón asado con roquefort		13,40 €

ENTREPANS / BOCADILLOS



Freds / Fríos

25. Pernil ibèric de gla / Jamón ibérico de bellota	Mini 6,40 €	12,00 €
26. Pernil serrà / Jamón serrano	Mini 3,60 €	6,40 €
27. Pernil serrà i formatge Manxec / Jamón serrano y queso Manchego	Mini 4,00 €	7,40 €
28. Pernil dolç / Jamón york	Mini 3,20 €	5,20 €
* 29. Fuet	Mini 3,60 €	6,40 €
30. Llonganissa / Salchichón	Mini 3,20 €	5,40 €
31. Xoriço / Chorizo	Mini 3,20 €	5,40 €
32. Catalana	Mini 3,20 €	5,40 €
33. Formatge Manxec / Queso Manchego	Mini 3,40 €	6,00 €
34. Anxoves / Anchoas	Mini 4,00 €	7,40 €
35. Tonyina / Atún	Mini 3,40 €	5,80 €

Calents / Calientes

36. Pernil a l'ast / Jamón asado	Mini 4,20 €	6,80 €
37. Llom / Lomo	Mini 3,60 €	6,60 €
38. Bacó / Bacón	Mini 3,60 €	6,60 €
39. Salsitxes / Salchichas	Mini 4,20 €	6,80 €
40. Xoriço fregit picant / Chorizo frito picante	Mini 4,20 €	6,80 €
41. Serranito (Llom, pebrot rostit, pernil i formatge) / (Lomo, pimiento asado, jamón y queso)		7,80 €
* 42. Frankfurt		4,80 €
* 43. Truita a la francesa / Tortilla a la francesa	Mini 3,60 €	5,80 €
44. Truita de tonyina / Tortilla de atún	Mini 4,20 €	7,20 €
* 45. Bikini		4,80 €
* 46. Vegetal (Enciam, tonyina, ou cuit, tomàquet i formatge) / (Lechuga, atún, huevo cocido, tomate y queso)		7,40 €
47. Pit de pollastre (amb enciam i formatge) / Pechuga de pollo (con lechuga y queso)		7,20 €
48. "Pepito" de vedella (amb pebrot i formatge) / Pepito de ternera (con pimiento y queso)		7,80 €
* 49. Hamburguesa		6,20 €
* 50. Hamburguesa Completa (Ceba, enciam, bacó i formatge) / (Cebolla, lechuga, bacón y queso)		7,80 €
51. Hambur. Mar Verd (Ceba, enciam, tomàquet, ou fregit i formatge) / (Cebolla, lechuga, tomate, huevo frito y queso)		8,20 €

Suplements / Suplementos

52. Patatas frites	1/2 Ració/Ración 3,00 €	4,20 €
53. Formatge (1,00 €) / Ceba i formatge / Pebrot rostit / Formatge roquefort / Enciam i tomàquet		2,20 €
54. Queso (1,00 €) / Cebolla y queso / Pimiento asado / Queso roquefort / Lechuga y tomate.....		2,20 €



APERITIUS i TAPES / APERITIVOS y TAPAS

55. Olives farcides / Aceitunas rellenas	3,50 €
56. Rac. Xoriço Curat / Rac. Chorizo Curado.....	7,20 €
57. Daus de formatge manxec / Tacos de queso manchego	10,60 €
58. Daus de pernil serrà / Tacos de jamón serrano	11,40 €
59. Seitons amb vinagre i torrades / Boquerones en vinagre con tostadas	10,60 €
60. Assortiment de formatges (Manxec semi y ovella curat) / Surtido de quesos (Manchego semi y oveja curado)	11,00 €

Calents / Calientes

61. Patates braves / Patatas bravas	6,80 €
62. Croquetes de pollastre "Casolanes" / Croquetas de pollo "Caseras".....	12,20 €
63. Croquetes de pernil / Croquetas de jamón	9,80 €
64. Aletes de pollastre / Alitas de pollo	11,60 €
65. Tripa de vedella / Callos de ternera	10,80 €
66. Xoriço fregit picant / Chorizo frito picante	9,20€
*67. Nugets de pollastre / Nugets de pollo	11,40€
*68. Daus de truita / Tacos de tortilla	8,40 €

del Mar

69. Pop a la Gallega / Pulpo a la Gallega	16,80 €
70. Peix fregit / Fritura de pescado	14,60 €
71. Calamars a la Romana / Calamares a la Romana	12,80 €
72. Sèpia a la planxa amb amanida / Sepia a la plancha con ensalada	14,20 €
73. Calamarcets fregits / Calamarcitos fritos	14,20€
74. Musclos al vapor / Mejillones al vapor	10,80 €
75. Escamarlans a la planxa partits / Cigalas a la plancha partidas	22,00 €
76. Gambes "al ajillo" / Gambas al ajillo	17,00 €

ENTRANTS / ENTRANTES

77. Meló amb pernil / Melón con jamón	12,80 €
78. Espàrrecs verds a la brasa / Espárragos verdes a la brasa	12,80 €
79. Salmó fumat / Salmón ahumado	14,60 €
80. Sopa de peix / Sopa de pescado	9,80 €
81. Gaspatxo Andalus (només a l'estiu) / Gazpacho Andalus (sólo en verano)	9,20€

AMANIDES / ENSALADAS

82. Amanida variada (Enciam, tomàquet, ceba, blat de moro, pastanaga, pebrot, espàrrecs i olives)	8,80 €
Ensalada Mixta (Lechuga, tomate, cebolla, maiz, zanahoria, pimiento, espárragos y aceitunas)	
83. Amanida Cesar (Pollastre, enciam, taronja, crostons i salsa de formatge).....	11,40 €
Ensalada Cesar (Pollo, lechuga, naranja, picatostes y salsa de queso)	
84. Amanida de formatge de cabra (Enciam, blat de moro, pastanaga, nous, ceba, tomàquet i formatge de cabra)	13,80 €
Ensalada de queso de cabra (Lechuga, maiz, zanahoria, nueces, cebolla, tomate y queso de cabra)	
85. Amanida Mar Verd (Enciam, alvocat, tomàquet, fruits secs, blat de moro i salmó fumat)	13,80 €
Ensalada Mar Verd (Lechuga, aguacate, tomate, frutos secos, maiz y salmón ahumado)	



PASTAS i PAELLAS



- * 86. Espaguetis a la bolonyesa / Espaguetis a la boloñesa 12,50 €
- 87. Macarrons a la bolonyesa / Macarrones a la boloñesa 12,50 €
- * 88. Canelons gratinats / Canelones gratinados 14,80 €
- 89. Fideuà (Mín. 2 persones) / Fideuá (Mín. 2 personas) 12,40 €
- 90. Paella marinera (Mín. 2 persones) / Paella marinera (Mín. 2 personas) 14,60 €

PEIXOS / PESCADOS



- 91. Lluç a la planxa amb verduretes / Merluza a la plancha con verduritas 15,60 €
- 92. Rap a la planxa amb verduretes / Rape a la plancha con verduritas 19,20 €
- 93. Llenguado a la planxa amb guarnició / Lenguado a la plancha con guarnición 22,50 €

CARNS A LA BRASA / CARNES A LA BRASA



- 94. Entrecot amb patates i pebrots / Entrecot con patatas y pimientos 22,80 €
- 95. Galta de porc al forn / Carrillera de cerdo al horno 14,60 €
- * 96. Pollastre amb guarnició / Pollo con guarnición 14,60 €
- 97. Espatlla de xai al forn amb patates de pobre / Espalda de cordero al horno con papas a lo pobre 22,80 €
- * 98. Costelles de xai amb patates / Costillas de cordero con patatas 19,20 €

Suplements per a carns / Suplementos para carnes

- 99. Salsa al pebre amb guarnició d'arròs / Salsa a la pimienta con guarnición de arroz 4,00 €
- 100. Salsa al roquefort amb guarnició d'arròs / Salsa al roquefort con guarnición de arroz 4,00 €
- 101. Torrades de pa de pagès amb all i tomàquet (ració) / Tostadas de pan de pagés con ajo y tomate (ración) 2,20 €
- 102. Salsas - Allioli, Romesco, Brava 1,50 €

PLATS COMBINATS / PLATOS COMBINADOS



- 103. Bistec amb amanida i patates / Bistec con ensalada y patatas 14,60 €
- * 104. Llom amb ous i patates / Lomo con huevos y patatas 12,80 €
- 105. Botifarra amb patates i pebrot fregit / Butifarra con patatas y pimiento frito..... 12,80€
- * 106. Hamburguesa amb ous i patates / Hamburguesa con huevos y patatas 12,80 €
- * 107. Escalopa de pollastre amb tomàquet obert i patates / Escalope de pollo con tomate abierto y patatas..... 12,80 €
- * 108. Salsitxes amb ous i patates / Salchichas con huevos y patatas 12,80 €
- * 109. Truita amb patates / Tortilla con patatas 9,20 €
- 110. Ous estrellats amb pernil i papes al pobre/Huevos estrellados con jamón y papas a lo pobre 12,80 €



POSTRES

111. Flam casolà / Flan casero	4,80 €
112. Flam amb nata / Flan con nata	5,60 €
113. Crema Catalana	5,60 €
114. Pastís del dia / Pastel del día	5,60 €
115. Pastís de Santiago amb xarrup de moscatell / Tarta de Santiago con chupito de moscatel	5,80 €
116. Helado de terrina / Gelat de terrina	3,60 €
117. Troika (sorbet de llimona amb vodka) / (sorbeta de limón con vodka)	6,40 €
118. Gelat vainilla dues boles / Helado Vainilla dos bolas	4,20 €
119. Suc de taronja natural / Zumo de naranja natural	5,20 €
120. Fruita del temps / Fruta del tiempo	4,00 €
121. Iogurt natural (Danone) / Yogur natural (Danone)	2,80 €
122. Cafè Irlandès / Café Irlandés	8,00 €

VINS

Blancs

Vi de la casa	7,80 €
Blanc de Blancs Perelada (Catalunya)	12,80 €
Torres Viña Sol. Penedès.....	14,00 €
Viña Esmeralda (Afruitat / Afruitado)	16,00 €
Palacio Vivero (Verdejo)	14,00 €
Marqués de Vizhoja (Albariño)	14,00 €
Blanc Pescador (Agulla, Perelada)	12,60 €

Rosats

Vi de la casa	7,80 €
Rioja Coto	12,50 €
Torres de Casta (Catalunya)	13,80 €

Negres

Vi de la casa	7,80 €
Sinols (Afruitat / Afruitado) (Empordà)	14,60 €
Sangre de toro (Penedès)	14,20 €
Pata Negra (Ribera del Duero)	14,00 €
Protos Roble (Ribera del Duero)	16,50 €
Antaño (Rioja) (Trempanillo)	12,80 €
Coto (Rioja)	14,80 €
Marqués de Cáceres (Crianza, Rioja)	16,80 €
Viña Albina (Reserva, Rioja)	18,80 €
Lambrusco	9,00 €

CAVA

Jaume Serra (Brut)	12,80 €
Anna de Codorniu (Brut Nature)	17,80 €
Juve y Camps Reserva Familia	26,00 €

SANGRIA i TISANA

Sangria Gerra 1,5 l.	14,00 €
Sangria Gerra 1 l.	11,00 €
Sangria Gerra 0,5 l.	7,00 €
Tisana 1,5 l.	16,80 €
Tisana 1 l.	14,20 €



BEGUDES

Estrella, San Miguel, Caña 33cl	2,90 €
Quinto, Clara 25cl, Caña 25cl.	2,30 €
Gerra de ½ litre / Jarra de ½ litro	4,30 €
Voll Damm / Cervesa Sin Gluten	3,20 €
Estrella Galicia / Alhambra / Heineken	3,10 €
Refrescs de Llauna	2,70 €
Refrescs 350 cl. / Tonicas, Cacaolat, Sucs ampolla	3,00 €
Red-Bull	3,50 €
Gasosa 500 cl.	2,60 €
Aigua de Malavella amb gas 500 cl.	2,70 €
Aigua mineral 500 cl. / Agua mineral 500 cl.	2,00 €
Aigua mineral 1500 cl. / Agua mineral 1500 cl.	2,50 €
Bitter Kas	3,20 €
Martini Bianco o Rosso / Bitter Cinzano.....	3,80 €
Copa de cava	3,00 €
Copa vi de la casa	2,50 €
Copa vi "Selecto" Blanc, Negre, Rosat	3,50 €
Jerez, Vino Fino La Ina, Málaga Virgen, Moscatel, Barreja	2,30 €
Campari, Ricard, Pernot, Berger amb Aigua	4,50 €

COPES

Anís, Soberano, Veterano	3,20 €
Magno, Mascaró, Torres 5, Torres 10	3,50 €
Gin, Ron, Vodka, Whisky, Ratafia	4,30 €
Baileys, Cointreau, Estomacal, Licor 43	4,80 €
Cardhu, Glenfiddich, Lepanto	6,70 €
Jack Daniel's, Tequila, Havana-Club 7 Años	6,20 €

GOT AMB GEL / VASO CON HIELO

Gin, Ron, Vodka, Whisky, Ratafia	5,30 €
Baileys, Cointreau, Estomacal, Licor 43	5,80 €
Cardhu, Glenfiddich, Lepanto	8,30 €

XARRUPS / CHUPITOS

Licors freds (poma, préssec, avellana, orujo blanc o herbes)	2,80 €
Ron, Vodka, Whisky	3,00 €
Cardhu, Glenfiddich	5,00 €
Jack Daniel's, Tequila, Havana-Club	4,50 €

COMBINATS / COMBINADOS

Gin, Ron, Vodka, Whisky	8,80 €
Jack Daniel's, Havana-Club, Bombay Sapphire	10,00 €

Les begudes a la barra: -0,50 €

CAFÈS/ CAFÉS

Cafè / Café	1,70 €
Tallat o cafè amb gel / Cortado o café con hielo	1,80 €
Cafè amb llet / Café con leche	2,00 €
Cappuccino	2,20 €
Got de llet amb Cola Cao / Vaso de leche con Cola Cao	2,60 €
Cafè Vienés (cafè amb nata)	3,00 €
Cigaló d'anís o conyac / Carajillo de anís o coñac	2,50 €
Cigaló de Ron, whisky, Baileys o Magno / Carajillo de Ron, whisky, Baileys o Magno	2,80 €
Infusions	2,00 €
Infusiones "Aima"	2,40 €

Els cafès a la barra: -0,20 € Los cafés en la barra: -0,20 €

Preus IVA inclòs



- Consulta nuestros menús de empresa
- Nuestro Chef prepara los platos de una forma artesanal y con productos de primerísima calidad
- Consultar con nuestro personal sobre alergias o intolerancias

*Esta Casa les agradece de antemano su visita
y les desea una Feliz Velada*



- Ask for our special menus for business lunches or dinners
- Our dishes are homemade with high-quality ingredients
- Our staff can inform you about suitable dishes in case of allergies or intolerances

*We thank you for your visit
and wish you a good time*

GRÀCIES PER LA SEVA VISITA / GRACIAS POR SU VISITA
THANKS FOR YOUR VISIT / MERCI DE VOTRE VISITE





RESTAURANTE MAR VERD

Mar Verd re-inauguró su obertura ante la nueva dirección de la pareja Joaquín y Rami el 23/04/2003. Dándole un enfoque como bar restaurante donde se comenzó dando al cliente con su consumación tapas variadas y ofreciendo menús para trabajadores y viajantes. A día de hoy su clientela también se amplia al turista que busca los sabores naturales en sus platos caseros y típicos de la cocina mediterránea, con productos frescos y de cercanía.

Su horario es de 7:30 am, a 10:00 pm de martes a domingo. Donde se ofrece desde su café arábica, zumo de naranja natural, pastas, bocadillos o desayunos de tenedor. Servicio de menú y carta de las 13:00 h a las 15:30 h y de las 19:30 a las 22:00 h.

Servicio de bar con tapas y bocadillos, todo el día.
Grupos y celebraciones por encargo.



PRESIDENT MACIÀ, 124
17230 PALAMÓS
T. 972 60 16 75
marverd_2@hotmail.com

WWW.RESTAURANTEMARVERDPALAMOS.COM