



Restaurant menú



Escaneja el codi i
consulta la nostra carta



Escaneá el código y
consulta nuestra carta



Scan the code and
check our menu



Scannez le code et
consultez notre menu





- Consultar nuestros menús de empresa
- Nuestro Cheff prepara los **platos de una forma artesanal** y con **productos de primerísima calidad.**
- Consultar con nuestro personal sobre alergias o intolerancias.

*Esta Casa les agradece de antemano su visita
y les desea una Feliz Velada*



- Ask for our special menus for business lunches or dinners
- Our dishes are **home-made** with **high-quality ingredients**
- Our staff can inform you about suitable **dishes** in case of **alergies or intolerance**

*We thank you for your visit
and wish you a good time*

GRÀCIES PER LA SEVA VISITA / GRACIAS POR SU VISITA
THANKS FOR YOUR VISIT / MERCI DE VOTRE VISITE

Mar Verd
★★★



APERITIUS i TAPES / APERITIVOS y TAPAS



1. Olives farcides / Aceitunas rellenas	3,00 €
2. Rac. Xoriço Curat / Rac. Chorizo Curado.....	6,80 €
3. Ensaladilla russa / Ensaladilla rusa	1/2 Ració/Ración 3,50 € 6,60 €
4. Daus de formatge manxec / Tacos de queso manchego	1/2 Ració/Ración 4,80 € 8,00 €
5. Daus de pernil serrà / Tacos de jamón serrano	1/2 Ració/Ración 6,00 € 10,00 €
6. Seitons amb vinagre i torrades / Boquerones en vinagre con tostadas ...	1/2 Ració/Ración 4,80 € 8,00 €
7. Assortiment de formatges (Manxec semi, ovella curat i flor tête de moine)	1/2 Ració/Ración 5,00 € 8,80 €
Surtido de quesos (Manchego semi, oveja curado y flor tête de moine)	

Calents / Calientes

8. Patates braves / Patatas bravas	1/2 Ració/Ración 3,80 € 6,20 €
9. Daus de truita / Tacos de tortilla	1/2 Ració/Ración 3,80 € 6,40 €
* 10. Croquetes de pernil / Croquetas de jamón	1/2 Ració/Ración 4,60 € 7,40 €
11. Aletes de pollastre / Alitas de pollo	1/2 Ració/Ración 5,80 € 10,00 €
12. Tripa de vedella / Callos de ternera	1/2 Ració/Ración 5,20 € 9,40 €
13. Xoriço fregit semi picant / Chorizo frito semi-picante	1/2 Ració/Ración 4,80 € 8,00 €
14. Cargols a la Llauna / Caracoles "a la Llauna"	14,40 €

del Mar

15. Pop a la Gallega / Pulpo a la Gallega	13,40 €
16. Peix fregit / Fritura de pescado	12,00 €
17. Calamars a la Romana / Calamares a la Romana	1/2 Ració/Ración 5,80 € 10,60 €
18. Sèpia a la planxa amb amanida / Sepia a la plancha con ensalada	12,60 €
19. Calamarcets fregits / Calamarcitos fritos	12,60 €
* 20. Filets de mero arrebossats / Filetes de mero rebozados	9,20 €
21. Musclos al vapor / Mejillones al vapor	9,40 €
22. Cloïsses a la planxa / Almejas a la plancha	14,60 €
23. Escamarlans a la planxa partits / Cigalas a la plancha partidas	18,80 €
24. Gambes de Palamós 200gr / Gambas de Palamós 200gr	23,00 €
25. Gambes "al ajillo" / Gambas al ajillo	15,60 €

ENTRANTS / ENTRANTES



26. Meló amb pernil / Melón con jamón	9,80 €
27. Espàrrecs verds a la brasa / Espárragos verdes a la brasa	9,60 €
28. Salmó fumat / Salmón ahumado	10,60 €
29. Carpaccio de bacallà / Carpaccio de bacalao	11,20 €
30. Carpaccio de ternera con virutas de queso / Carpaccio de vedella amb virutes de formatge	16,00 €
31. Sopa de peix / Sopa de pescado	7,60 €
32. Remenat d'espàrrs / Revoltito de espárragos	9,60 €
33. Espàrrecs blancs amb maionesa / Espárragos blancos con mayonesa	8,50 €
34. Gaspaxo Andalus (només a l'estiu) / Gazpacho Andaluz (sólo en verano)	6,40 €

AMANIDES / ENSALADAS



35. Amanida variada (Enciam, tomàquet, ceba, blat de moro, pastanaga, pebrot, espàrrs i olives)	6,80 €
Ensalada Mixta (Lechuga, tomate, cebolla, maíz, zanahoria, pimienta, espárragos y aceitunas)	
36. Amanida Catalana (variada + embotits, amanida i mig ou)	8,80 €
Ensalada Catalana (mixta + embutidos, ensaladilla y medio huevo)	
37. Amanida Pipirrana (Ceba, pebrot verd, cogombre, tomàquet, tonyina i ou dur)	9,40 €
Ensalada Pipirrana (Cebolla, pimienta verde, pepino, tomate, atún y huevo duro)	
38. Amanida de formatge de cabra (Enciam, blat de moro, pastanaga, nous, ceba, tomàquet i formatge de cabra)	10,20 €
Ensalada de queso de cabra (Lechuga, maíz, zanahoria, nueces, cebolla, tomate y queso de cabra)	
39. Amanida Mar Verd (Enciam, alvocat, endívia, tomàquet, pastanaga, nous, blat de moro i salmó fumat)	11,50 €
Ensalada Mar Verd (Lechuga, aguacate, endivias, tomate, zanahoria, nueces, maíz y salmón ahumado)	



PASTAS i ARROSSOS / PASTAS y ARROCES



* 40. Espaguetis a la bolonyesa / Espaguetis a la boloñesa	8,60 €
41. Espaguetis al roquefort	10,40 €
* 42. Macarrons a la bolonyesa / Macarrones a la boloñesa	8,60 €
43. Canelons gratinats / Canelones gratinados	11,60 €
44. Fideuà (Mín. 2 persones) / Fideuá (Mín. 2 personas)	10,40 €
45. Paella marinera (Mín. 2 persones) / Paella marinera (Mín. 2 personas)	13,50 €
46. Arròs negre (Mín. 2 persones) / Arroz negro (Mín. 2 personas)	14,50 €

PEIXOS / PESCADOS



47. Lluç a la planxa amb verduretes / Merluza a la plancha con verduritas	12,60 €
48. Rap a la planxa amb verduretes / Rape a la plancha con verduritas	15,80 €
49. Llenguado a la planxa amb guarnició / Lenguado a la plancha con guarnición	18,20 €
50. Llenguado a la ménière / Lenguado a la mèniere	19,00 €
51. Bacallà a l'all Traginer / Bacalao al ajo arriero	17,60 €
52. Bacallà amb samfaina / Bacalao con sanfaina	17,60 €

CARNS A LA BRASA / CARNES A LA BRASA



53. Rellom de vedella amb guarnició / Solomillo de ternera con guarnición	22,00 €
54. Entrecot amb patates i pebrots / Entrecot con patatas y pimientos	18,20 €
55. Broqueta de vedella amb guarnició / Brocheta de ternera con guarnición	16,00 €
56. Galta de porc al forn / Carrillera de cerdo al horno	10,80 €
57. Magret d'ànec a l'Oporto / Magret de pato al Oporto	18,20 €
* 58. Pollastre amb guarnició / Pollo con guarnición	10,80 €
59. Espatlla de xai al forn amb patates de pobre / Espalda de cordero al horno con papas a lo pobre	18,20 €
* 60. Costelles de xai amb patates / Costillas de cordero con patatas	15,60 €

Suplements per a carns / Suplementos para carnes

- Salsa al pebre amb guarnició d'arròs / Salsa a la pimienta con guarnición de arroz	3,00 €
- Salsa al roquefort amb guarnició d'arròs / Salsa al roquefort con guarnición de arroz	3,00 €
- Torrades de pa de pagès amb all i tomàquet (ració) / Tostadas de pan de pagés con ajo y tomate (ración)	2,00 €
- Salsas - Allioli, Romesco, Brava	1,20 €

PLATS COMBINATS / PLATOS COMBINADOS



61. Bistec amb amanida i patates / Bistec con ensalada y patatas	11,60 €
* 62. Llom amb ous i patates / Lomo con huevos y patatas	9,80 €
63. Botifarra amb mongetes / Butifarra con judías	9,80 €
64. Pinxito amb amanida i patates / Pinchito con ensalada y patatas	9,40 €
* 65. Hamburguesa amb ous i patates / Hamburguesa con huevos y patatas	10,40 €
66. Escalopa de pollastre amb tomàquet i patates / Escalope de pollo con tomate y patatas	10,80 €
* 67. Salsitxes amb ous i patates / Salchichas con huevos y patatas	9,80 €
* 68. Truita amb patates / Tortilla con patatas	6,80 €
69. Ous estrellats amb pernil i papes al pobre / Huevos estrellados con jamón y papas a lo pobre	9,60 €



TORRADES i RACIONS / TOSTADAS y RACIONES



70. Ració pernil ibèric de gla / Ración jamón ibérico de bellota	½ Ració/Ración 11,60 €	22,00 €
71. Torrada pernil serrà / Tostada jamón serrano	½ Ració/Ración 6,00 €	10,80 €
72. Ració d'anxoves / Ración de anchoas		9,60 €
73. Torrada d'escalivada i anxoves / Tostada de escalivada y anchoas		11,40 €
74. Assortiment d'embotits de Camprodon / Surtido de embutidos de Camprodón		11,40 €
75. Torrada formatge Manxec / Tostada queso Manchego		8,80 €
76. Torrada llom amb formatge / Tostada lomo con queso		8,80 €
77. Ració pernil a l'ast / Ración jamón asado	½ Ració/Ración 5,20 €	8,80 €
78. Ració pernil a l'ast amb ceba i formatge / Ración jamón asado con cebolla y queso		10,60 €
79. Ració pernil a l'ast amb roquefort / Ración jamón asado con roquefort		10,60 €

ENTREPANS / BOCADILLOS



Freds / Fríos

80. Pernil ibèric de gla / Jamón ibérico de bellota	Mini 5,60 €	10,40 €
81. Pernil serrà / Jamón serrano	Mini 3,00 €	5,60 €
82. Pernil serrà i formatge Manxec / Jamón serrano y queso Manchego	Mini 3,40 €	6,20 €
83. Llom curat / Lomo curado	Mini 3,00 €	5,60 €
84. Pernil dolç / Jamón york	Mini 2,80 €	4,80 €
* 85. Fuet	Mini 3,00 €	5,00 €
86. Llonganissa / Salchichón	Mini 2,80 €	4,80 €
87. Xoriço / Chorizo	Mini 2,80 €	4,80 €
88. Catalana	Mini 2,80 €	4,80 €
89. Formatge Manxec / Queso Manchego	Mini 3,00 €	5,00 €
90. Formatge tête de moine / Queso tête de moine	Mini 3,40 €	6,20 €
91. Anxoves / Anchoas	Mini 3,40 €	6,20 €
92. Tonyina / Atún	Mini 3,00 €	5,00 €

Calents / Calientes

93. Pernil a l'ast / Jamón asado	Mini 3,50 €	5,60 €
94. Llom / Lomo	Mini 3,20 €	5,40 €
95. Bacó / Bacón	Mini 3,20 €	5,40 €
96. Salsitxes / Salchichas	Mini 3,50 €	5,60 €
* 97. Xoriço fregit semi-picant / Chorizo frito semi-picante	Mini 3,50 €	5,60 €
98. Serranito (Llom, pebrot rostit, pernil i formatge) / (Lomo, pimiento asado, jamón y queso)		6,60 €
99. Frankfurt		4,40 €
* 100. Truita a la francesa / Tortilla a la francesa	Mini 3,20 €	4,80 €
101. Truita de tonyina / Tortilla de atún	Mini 3,60 €	6,00 €
* 102. Bikini		4,40 €
* 103. Vegetal (Enciam, tonyina, ou cuit, tomàquet i formatge) / (Lechuga, atún, huevo cocido, tomate y queso)		6,20 €
104. Pit de pollastre (amb enciam i formatge) / Pechuga de pollo (con lechuga y queso)		6,00 €
105. "Pepito" de vedella (amb pebrot i formatge) / Pepito de ternera (con pimiento y queso)		6,60 €
106. Hamburguesa		5,40 €
* 107. Hamburguesa Completa (Ceba, enciam, bacó i formatge) / (Cebolla, lechuga, bacón y queso)		6,80 €
108. Hambur. Mar Verd (Ceba, enciam, tomàquet, ou fregit i formatge) / (Cebolla, lechuga, tomate, huevo frito y queso)		7,20 €

Suplements / Suplementos

-Patatas frites	1/2 Ració/Ración 2,20 €	3,60 €
- Formatge (0,80 €) / Ceba i formatge / Pebrot rostit / Formatge roquefort / Enciam i tomàquet		1,80 €
Queso (0,80 €) / Cebolla y queso / Pimiento asado / Queso roquefort / Lechuga y tomate.....		1,80 €



POSTRES



109. Flam casolà / Flan casero	3,80 €
110. Flam amb nata / Flan con nata	4,40 €
111. Crema Catalana	4,40 €
112. Pastís del dia / Pastel del día	4,40 €
113. Pastís de Santiago amb xarrup de moscatell / Tarta de Santiago con chupito de moscatel	4,60 €
114. Lioneses amb xocolata calenta / Lionesas con chocolate caliente	5,80 €
115. Troika (sorbet de llimona amb vodka) / (sorbete de limón con vodka)	6,40 €
116. Gelat dues boles (vainilla, maduixa, xocolata o nata) / Helado dos bolas (vainilla, fresa, chocolate o nata)	4,20 €
117. Suc de taronja natural / Zumo de naranja natural	4,00 €
118. Fruita del temps / Fruta del tiempo	3,50 €
119. Iogurt natural (Danone) / Yogur natural (Danone)	2,40 €
120. Músic amb moscatell / Músico con moscatel	4,80 €
121. Cafè Irlandès / Café Irlandés	6,80 €

VINS / VINOS



Blancs / Blancos

Can Mas (de la casa)	7,00 €
Blanc de Blancs Perelada (Catalunya)	11,80 €
Torres Viña Sol. Penedès (Sec / Seco).....	13,40 €
Torres Viña Sol (3/8)	7,60 €
Viña Esmeralda (Afruitat / Afruitado)	15,60 €
Inmortal (Albariño)	13,80 €
Marqués de Vizhoja (Albariño)	13,80 €
Eternium (Chardonay, Penedès)	12,40 €
Blanc Pescador (Agulla/Aguja, Perelada)	11,60 €

Rosats / Rosados

Can Mas (de la casa)	7,00 €
Gran Feudo (Navarra)	12,20 €
Torres de Casta (Catalunya)	12,80 €
Lambrusco	8,20 €

Negres / Tintos

Can Mas (de la casa)	7,00 €
Sinols (Afruitat / Afruitado) (Empordà)	13,40 €
Sangre de toro (Penedès)	12,60 €
Pata Negra (Ribera del Duero)	13,60 €
Prado Rey Roble (Crianza especial, Ribera del Duero)	14,80 €
Roca Blanca (Montsant)	13,80 €
Coto (Rioja)	13,80 €
Marqués de Cáceres (Crianza, Rioja)	16,00 €
Viña Albina (Reserva, Rioja)	18,80 €
Lambrusco	8,20 €

CAVA



Jaume Serra (Brut)	11,60 €
Conde de Caralt (Brut Nature)	12,80 €
Anna de Codorniu (Brut Nature)	16,40 €
Juve y Camps Reserva Familia	25,00 €



CERVESES / CERVEZAS

Mitjana (Estrella, Sant Miquel, Mahou, Clara, Canya) / Mediana (Estrella, San Miguel, Mahou, Caña)	2,70 €
Quinto (Tub, Clara, Canya) / Quinto (Tubo, Caña)	2,20 €
Gerra de ½ litre / Jarra de ½ litro	4,00 €
Voll Damm / 1906 / Daura (Sin Gluten).....	3,00 €
Estrella Galicia / Alhambra / Heineken / Tostada Sin / Estrella Sin.....	2,90 €
Coronita	3,40 €
Quinto Turia (Tostada).....	2,30 €

REFRESCS I AIGÜES / REFRESCOS y AGUAS

Refrescs de Llauna/ Refrescos de Lata y Botellin	2,70 €
Refrescs 350 cl. / Refrescos 350 cl.	3,00 €
Tónica	3,00 €
Red-Bull	3,50 €
Cacaolat	2,80 €
Sucs ampolla / Zumos botella	2,70 €
Gasosa 500 cl. / Gaseosa 500 cl.	2,60 €
Aigua de Malavella amb gas 500 cl. / Agua de Malavella con gas 500 cl.	2,60 €
Aigua mineral 500 cl. / Agua mineral 500 cl.	2,00 €
Aigua mineral 1500 cl. / Agua mineral 1500 cl.	2,40 €

APERITIUS / APERITIVOS

Bitter Kas	3,00 €
Martini Bianco o Rosso / Bitter Cinzano.....	3,50 €
Copa de cava	3,00 €
Copa vi de la casa / Copa de vino de la casa	2,00 €
Copa vi "Selecto" Blanc, Negre, Rosat/Copa vino "Selecto" Blanco, Negro, Rosado.....	3,00 €
Jerez, Vino Fino La Ina, Málaga Virgen, Moscatel, Mezcla	2,20 €
Campari, Ricard, Pernot, Berger amb Aigua	4,30 €
Cóctel "Dry Martini"	5,50 €

SANGRIA i TISANA / SANGRÍA y TISANA

Sangria Gerra / Sangría Jarra 1,5 l.	12,80 €
Sangria Gerra / Sangría Jarra 1 l.	10,00 €
Sangria Gerra / Sangría Jarra 0,5 l.	6,00 €
Tisana 1,5 l.	16,50 €
Tisana 1 l.	14,00 €

COPES / COPAS

Anís, Soberano, Veterano	3,00 €
Magno, Carlos III, Ron Negrita, Torres 10	3,30 €
Torres 5, Terry, 103	3,30 €
Gin, Ron, Vodka, Whisky, Ratafia	4,00 €
Baileys, Cointreau, Estomacal, Licor 43	4,50 €
Cardhu, Glenfiddich, Lepanto	6,40 €
Jack Daniel's, Tequila, Havana-Club 7 Años	5,60 €



GOT AMB GEL / VASO CON HIELO



Gin, Ron, Vodka, Whisky, Ratafia	5,00 €
Baileys, Cointreau, Estomacal, Licor 43	5,60 €
Cardhu, Glenfiddich, Lepanto	8,00 €

XARRUPS / CHUPITOS



Licors freds (poma, préssec, avellana, orujo blanc o herbes)	2,70 €
Licores fríos (manzana, melocotón, avellana, orujo blanco o hierbas)	
Ron, Vodka, Whisky	2,90 €
Cardhu, Glenfiddich	4,80 €
Jack Daniel's, Tequila, Havana-Club	4,20 €

COMBINATS / COMBINADOS



Gin, Ron, Vodka Malibú Piña	8,00 €
Whisky, Tanqueray, Beefeater, Absolut Vodka	8,50 €
Jack Daniel's, Havana-Club, Bombay Sapphire	9,50 €

Les begudes a la barra: -0,50 € Las bebidas en la barra: -0,50 €

CAFÈS/ CAFÉS



Cafè / Café	1,60 €
Tallat o cafè amb gel / Cortado o café con hielo	1,70 €
Cafè amb llet / Café con leche	1,90 €
Cappuccino	2,00 €
Got de llet amb Cola Cao / Vaso de leche con Cola Cao	2,40 €
Bombó (amb llet condensada) / Bombón (con leche condensada)	2,00 €
Cigaló d'anís o conyac / Carajillo de anís o coñac	2,30 €
Cigaló de Ron, whisky, Baileys o Magno / Carajillo de Ron, whisky, Baileys o Magno	2,50 €
Infusions / Infusiones	1,90 €
Infusiones Paren"te" sis	2,40 €

Els cafès a la barra: -0,20 € Los cafés en la barra: -0,20 €

PER ESMORZAR / PARA DESAYUNAR



MEDITERRANI Torrada Pages amb oli i tomàquet ratllat + suc taronja natural + cafè llet	6,80 €
MEDITERRANI Tostada Pages con aceite y tomate rayado + zumo naranja natural + café leche	6,80 €
ENERGÈTIC Ous amb Bacon + suc taronja natural + cafè amb llet	10,00 €
ENERGETICO Huevos con Beicon + zumo naranja natural + café con leche	10,00 €
CLASIC suc taronja natural + montadito o croisant + cafè amb llet	6,20 €
CLASIC zumo naranja natural + montadito o croisant + café con leche	6,20 €
Torrada de Pages amb oli i tomàquet ratllat/Tostada de Pages con aceite y tomate rayado	2,40 €
Torrada de Pages amb mantega i melmelada/Tostada de Pages con mantequilla y mermelada	2,40 €
Montadito de Pernil Serrà/Montadito de Jamón Serrano.....	1,80 €
Croisant	1,40 €
Croisant amb Nutella/Croisant con Nutella.....	1,90 €
Magdalena	0,80 €

Preus IVA inclòs / Precios IVA incluido.

GRÀCIES PER LA SEVA VISITA / GRACIAS POR SU VISITA





RESTAURANTE MAR VERD

Mar Verd re-inauguró su obertura ante la nueva dirección de la pareja Joaquín y Rami el 23/04/2003.

Dándole un enfoque como bar restaurante donde se comenzó dando al cliente con su consumación tapas variadas y ofreciendo menús para trabajadores y viajeros.

A día de hoy su clientela también se amplía al turista que busca los sabores naturales en sus platos caseros típicos de la cocina mediterránea, parte de culpa la tiene el cheff Berni que se encarga de hacer la compra a diario y de la elaboración de los platos.

Su horario es de 7:30 am, a 10:30 pm de martes a domingo. Donde se ofrece desde su café arábica, zumo de naranja natural, pastas, bocadillos o desayunos de tenedor.

Servicio de menú y carta de las 13:00 h a las 15:30h y de las 19:30 a las 22:30h.

Servicio de bar con tapas y bocadillos, todo el día.

Grupos y celebraciones por encargo.



PRESIDENT MACIÀ, 124
17230 PALAMÓS
T. 972 60 16 75
marverd_2@hotmail.com

WWW.RESTAURANTEMARVERDPALAMOS.COM